

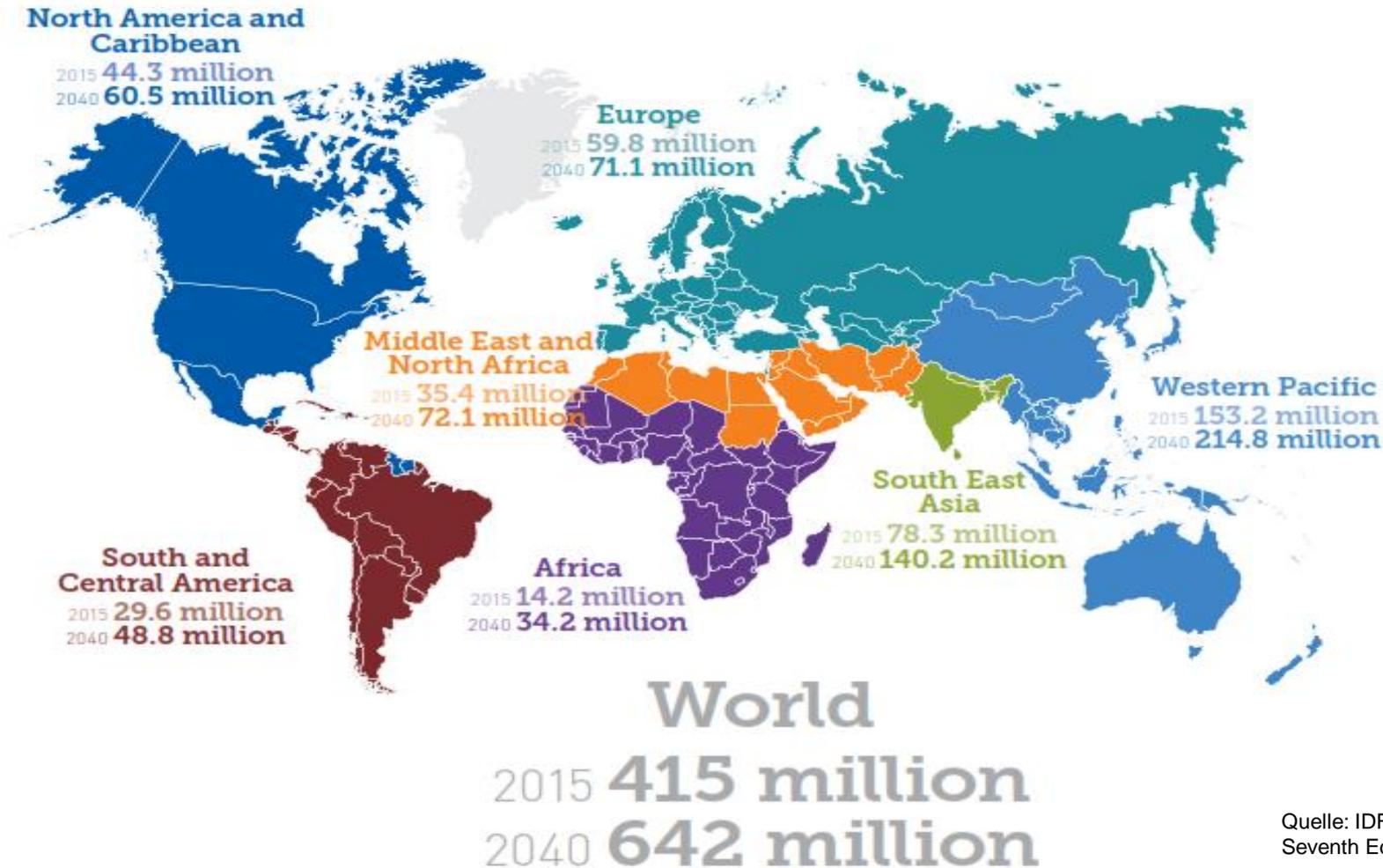
Gesundheit gemeinsam denken



Jahresthema 2017: Diabetes mellitus

Dr. med. Sven Becker
17.11.2016





Quelle: IDF DIABETES ATLAS,
Seventh Edition, 2015

- **Die Anzahl der weltweit von Diabetes betroffenen Menschen wird sich in den nächsten 25 Jahren um 50 % auf 640 Mio. erhöhen!**

„Diabeteslawine“

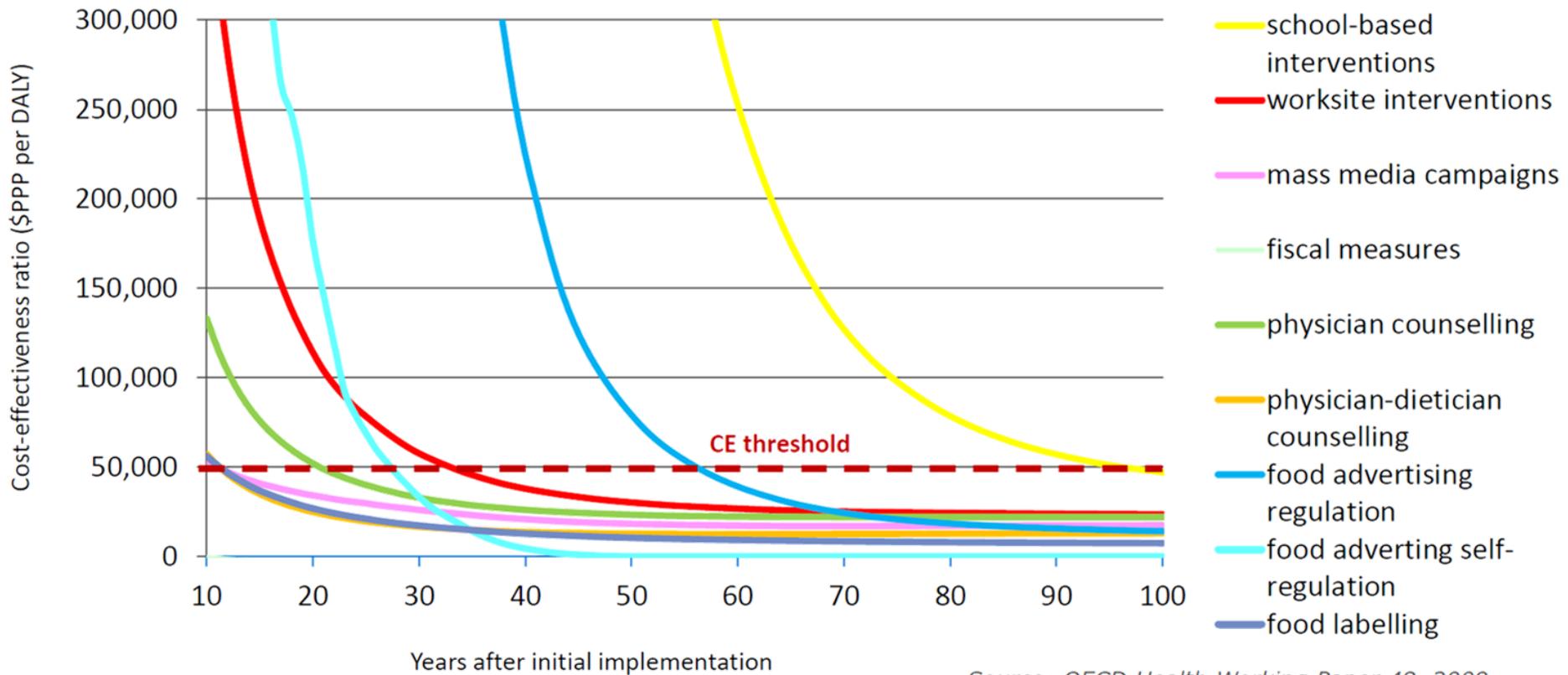
- ~ 8 Millionen Menschen mit Diabetes mellitus¹
- ~ 2 Millionen erkrankt ohne es zu wissen¹
- ~ 300.000 Neuerkrankungen pro Jahr (= ~821/Tag)¹
- Versorgungskosten pro Patient in Deutschland
2850 € pro Jahr (2012)²
- = 23 Mrd. €/Jahr direkte Kosten + Folgekosten
- ~ **35 Mrd. €/Jahr!**

Quellen:

¹ Gesundheitsbericht Diabetes 2016

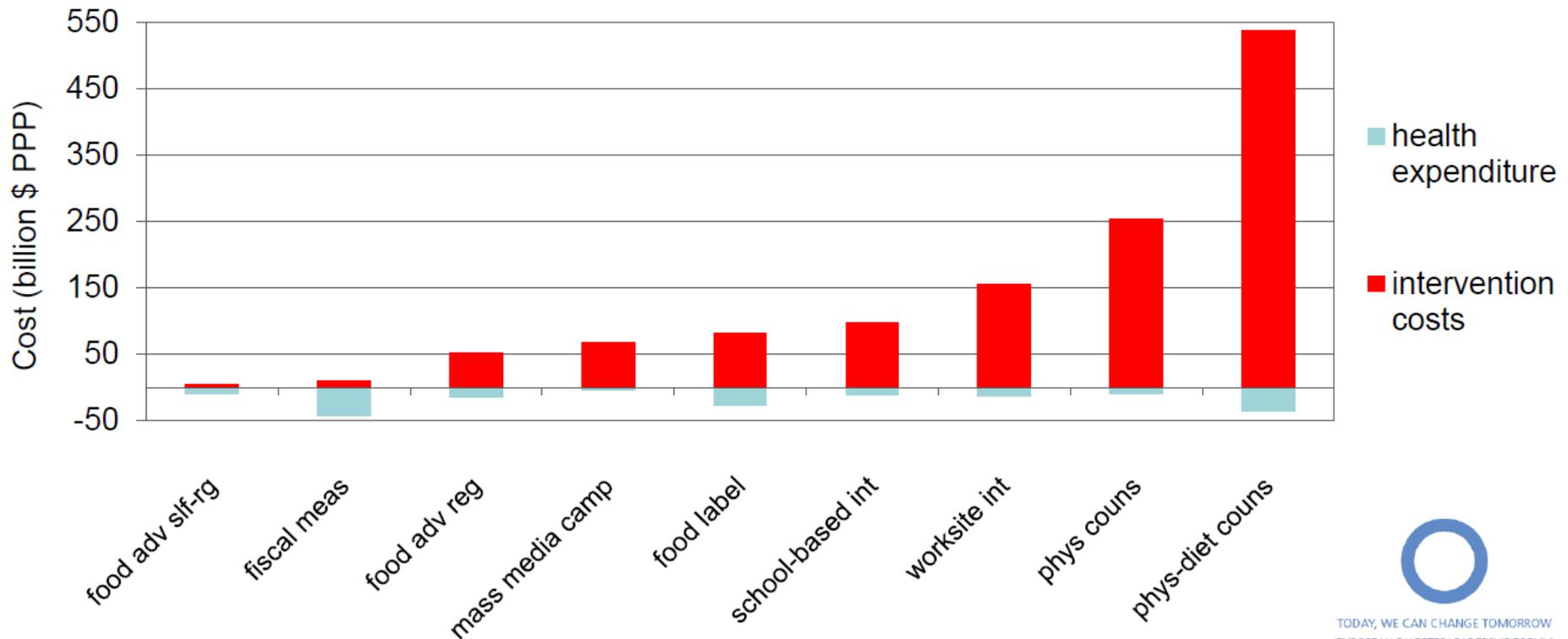
² <https://de.statista.com/>

Prevention is a Good Long-Term Investment



Source: OECD Health Working Paper 48, 2009

Financial Impact

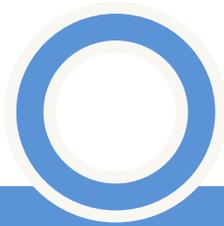


Source: OECD Health Working Paper 48, 2009

Wir müssen jetzt handeln!!

„Strategiekaskade“:

- **1.) awareness (Problembewusstsein)**
- **2.) Früherkennung**
- **3.) Prävention**
- **4.) Aufrechterhaltung und Weiterentwicklung
der Versorgungsstrukturen**



Bedrohung Diabetes



Diabetes erhöht das Risiko eines Schlaganfalls bis zu 400%

*Mehr Infos und
Diabetestest unter*

www.risikotest.info





Bedrohung Diabetes



Ausgewogene Ernährung
senkt die Diabetes-Gefahr
dramatisch.

**Mehr Infos und
Diabetestest unter**

 www.risikotest.info



Großflächenplakatierung



Beispielmotiv Plakatkampagne motivierend

Prävention

- Verhaltensprävention ergänzen durch:

- **Verbindliche**

Verhältnisprävention!

**Also: weg von der „Projektitis“ - hin zu
Strukturlösungen!**

Verhaltensprävention

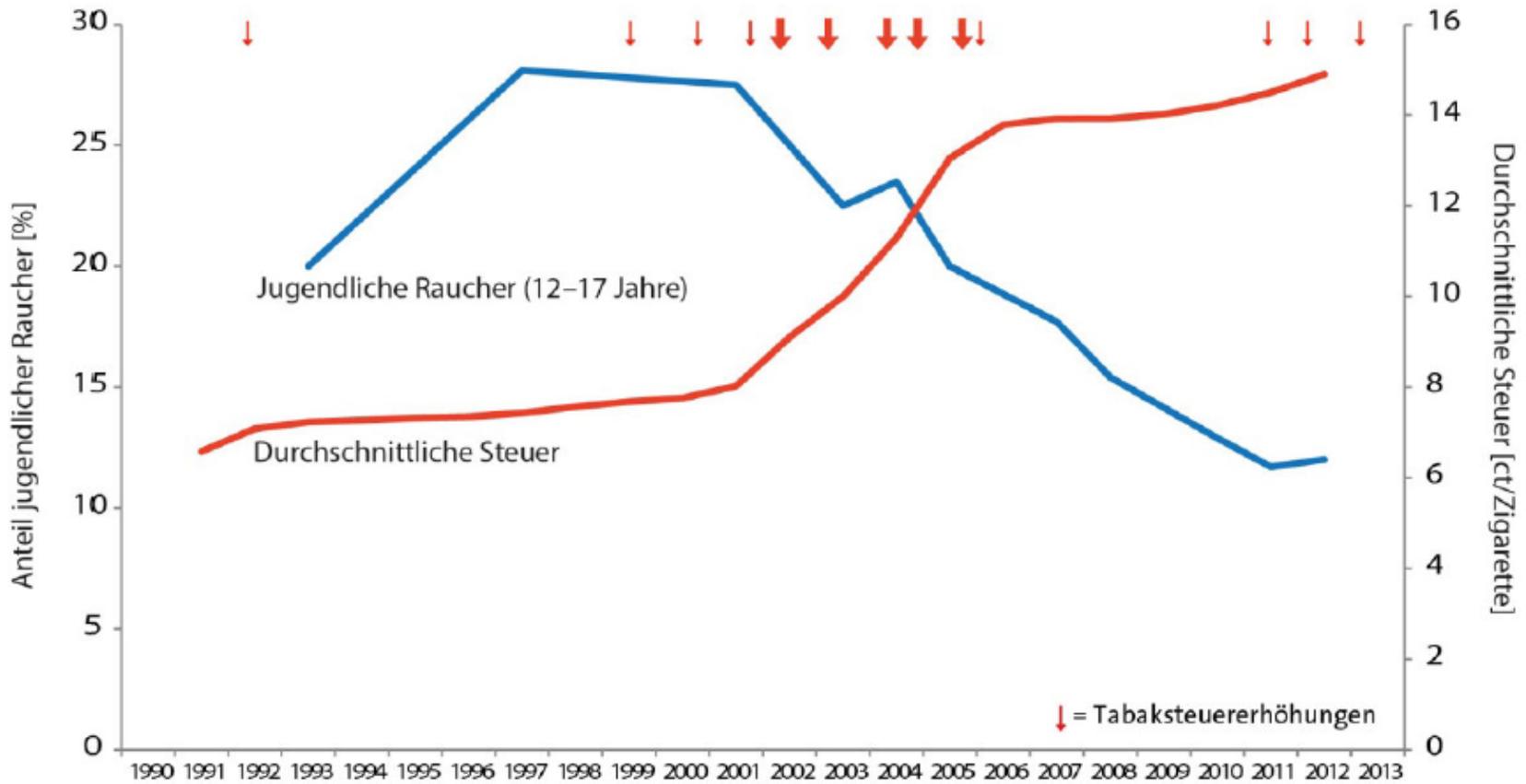
- **Gesundheitsförderung im Allgemeinen**
 - **Kita, Schule**
 - **Stärkung der betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF)**
 - **Bonushefte der GKV**
 - ...
- **setzt auf Information und Eigenverantwortlichkeit**
- **„Projektcharakter“**

Verhältnisprävention

- **Täglich mindestens 1 Stunde Bewegung/Sport in Kita und Schule („Bewegtes Lernen“)**
- **Adipogene Lebensmittel besteuern und gesunde Lebensmittel entlasten („Zucker-/Fett-/Salzsteuer“) + klare Nährwertkennzeichnung**
- **Verbindliche Standards für Kita-& Schulverpflegung und kostenfrei Wasserspender**
- **Verbot von an Kinder gerichtete Werbung und Marketing für adipogene Lebensmittel**

Quelle(n):

Verhältnisprävention ist effektiv!



Quellen: Statistisches Bundesamt 1991–2013, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung 2013

http://www.dkfz.de/de/tabakkontrolle/download/Publikationen/AdWfP/AdWfP_Tabakpraevention_in_Deutschland_was_wirkt_wirklich.pdf

**Anzahl an jugendlichen Rauchern durch
Tabaksteuererhöhung in 10 Jahren halbiert!**

Versorgungsstrukturen

- **Aufbau eines zentralen Diabetesregisters!**
- **Einheitliche Standards im „Chek-up 35 plus D“**
- **Ausbau und Weiterentwicklung der Versorgungsebenen (Hausarzt, Schwerpunktpraxis, Klinik)**
- **Stärkung der Selbsthilfe**
- **Diabetesbeauftragte im TMASGFF (Koordinationsstelle)**

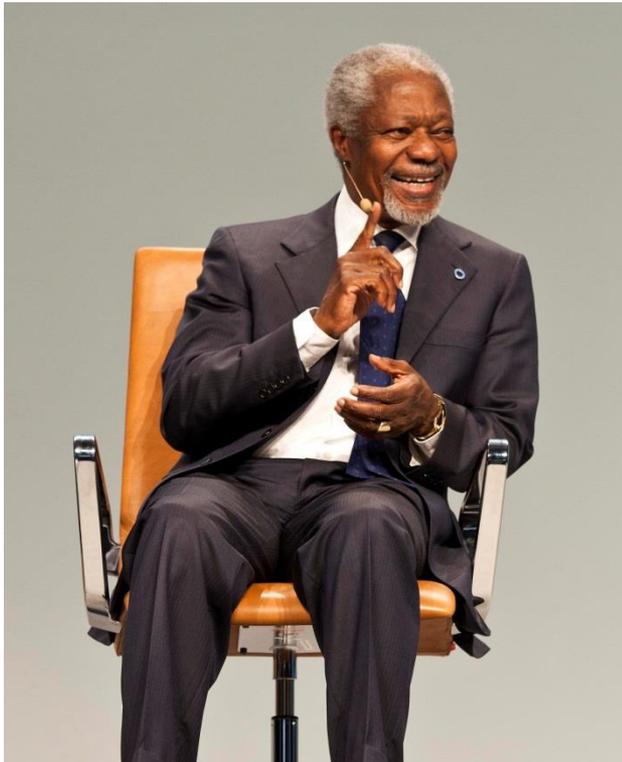
Ziel(e)

„Pilotprojekt Thüringer Diabetesplan“:

**„Länderspezifische Gesundheitsreform mündet
in einer nationaler Gesundheitswende!“**

UN 2006:

(„unite for diabetes“; UN-Resolution 61/225)



Prevention of chronic disease
is a Primary Challenge

„To do nothing is not longer an
option“

„We have not enough money,
to do nothing“

...the is also applicable for the European states



Walk away from Diabetes

(MENA) Region
On 14-16 December 2012
Qatar National Convention Center
Doha-Qatar

Diabetes
Diabetes is a chronic condition characterized by high blood sugar levels. Insulin, a hormone that regulates glucose, is either missing or doesn't work properly. This can lead to various complications if not managed.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!