

Anlassbezogene PrEP

Studien haben gezeigt, dass beim Analverkehr (beteiligt: Penis- und Darmschleimhaut) auch eine anlassbezogene PrEP zuverlässig schützt. Dabei nimmt man das PrEP-Medikament nur vorübergehend ein, zum Beispiel rund um eine Sexparty.

Man beginnt am **besten 24 bis spätestens 2 Stunden** vor dem Sex mit **zwei Tabletten auf einmal, um schnell einen schützenden Wirkstoffspiegel zu erreichen**. Die Einnahme nur zwei Stunden vorher gilt allerdings als sehr knapp.

Anschließend nimmt man dann **eine Tablette täglich** und **setzt die Einnahme nach dem letzten Sex noch zwei Tage fort**.