



DIABETESZENTRUM ERFURT

Internistische Gemeinschaftspraxis

Influenza – Saison 2019/2020

Europa: Influenza Saison 2019 – 2020, Update Kalenderwoche 7

20.02.2020

In Europa haben in den vergangenen Wochen die meisten Länder eine mittelhohe Aktivität der grippeähnlichen Erkrankungen (Höhepunkt Kalenderwoche 5), in Nordamerika eine hohe Aktivität und in Asien eine mittlere Aktivität gemeldet.

Vorläufige Ergebnisse aus Kanada zeigen eine Wirksamkeit der diesjährigen Grippeimpfung der Nordhalbkugel von insgesamt 58%, wobei diese bei Kinder <20 Jahre höher (78%) und bei Erwachsenen >65 Jahre niedriger (18%) war. Für A(H1N1) lag sie bei 44% und damit niedriger als im Vorjahr, und für Influenza B/ Viktoria 69% und für Influenza A(H3N2) 62%. Details, siehe Link. US CDC gibt eine Wirksamkeit der diesjährigen Influenzaimpfung zu Vermeidung von Labor bestätigten Influenza Infektionen von 45% an.

Folgen für Reisende: In Anbetracht des COVID-19 Ausbruches in Italien und der Möglichkeit eines Ausbruches auch in anderen Ländern Europas ist auch zum jetzigen Zeitpunkt noch eine Grippeimpfung sinnvoll: Unabhängig von dem persönlichen Schutzeffekt trägt die Impfung auch zur Vermeidung unnötiger Verdachtsfälle und Belastungen von Gesundheitseinrichtungen bei.

Insbesondere wird Risikopersonen empfohlen, sich jährlich gegen Grippe impfen zu lassen. Dies betrifft Personen \geq 60 Jahre, Personen mit vorbestehenden chronischen Erkrankungen und/oder Immundefizienz, Schwangere, frühgeborene Kleinkinder, Bewohner von Alters- oder Pflegeheimen sowie Kontaktpersonen dieser Risikopersonen, einschließlich betreuender Kontaktpersonen von Säuglingen unter 6 Monaten. Die Grippeimpfung ist daneben insbesondere empfohlen für alle Medizinal- und Pflegefachpersonen, alle im paramedizinischen Bereich tätigen Personen, Mitarbeitende von Kinderkrippen, Tagesstätten sowie Alters- und Pflegeheimen, inklusive Studierende sowie Praktikantinnen und Praktikanten.

Für Reisende ab 60 Jahren und die o. g. Personengruppen, die nicht über einen aktuellen Impfschutz verfügen, ist eine Impfung generell empfehlenswert. Für andere Reisende ist eine Influenza-Impfung nach Risikoabwägung entsprechend Exposition und Impfstoffverfügbarkeit sinnvoll.

Ref.: [ECDC](#), BAG 18.2.2020, [Eurosurveillance](#) 20.2.2020, andere.